FITNESS MENTALNY

Nazwij jak najwięcej emocji jakie odczuwałaś/eś w ostatnim czasie: .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Policz ile unikalnych emocji byłaś w stanie nazwać: .....